

## De smaakmakers van de kloosterkeuken

**Eeuwen geleden zal binnen de keuken van het klassieke klooster aan de Middelburgse Abdij in alle rust genadebrood gegeten zijn. In deze moderne tijd wordt hier niet alleen gedacht, maar vooral gedaan. Merijn smeert bijvoorbeeld de broodjes, Arjen veegt de vloer aan en Lien serveert. Met hun hele team houden ze alle borden in de lucht.**

Natuurlijk, Lien wil haar serveerkarretje best even parkeren. Toch zit de gezellige gastvrouw van de provincie Zeeland niet lang stil op haar stoel. “Kijk, dit is mijn schema voor vandaag,” wijst ze. “Naar de kamer Zierikzee, ophalen, afruimen, door naar de kamer Veere... Geen dag is hetzelfde. Ik geniet van alles wat ik doe. Alles. Met mensen omgaan, broodjes klaarmaken, serveren. Het hele plaatje.” Ja, Lien houdt van aanpakken, maar ‘nee’ zeggen kan ze inmiddels ook. “Heb ik echt moeten leren,” knikt ze. “Eerder kreeg ik daar echt een rotgevoel van. Dan dacht ik: zal ik teruggaan? Nu geef ik een ander antwoord. Ik zeg dan: eerst maak ik mijn werk af, dan kijk ik of ik je kan helpen.”

Terwijl Lien weer wegrijdt met haar wagentje, komen Arjen en Merijn uit de keuken. Ze hebben vandaag broodjes klaargemaakt, de lunch verzorgd en alles weer goed schoongemaakt. Tijdens zijn werk dwaalt de blik van Arjen soms nog even langs een soort spiekbriefje dat speciaal voor hem is gemaakt. “Ik heb last van geheugenverlies, waardoor ik snel vergeet wat ik moet doen,” legt hij uit. “Toen ik begon, hebben we daarom twee kaarten gemaakt, waar al mijn taken op stonden. Gelukkig werkte dat heel goed. Nu heb ik de kaarten bijna niet meer nodig.” Merijn luistert rustig naar het verhaal van zijn collega. Zelf heeft hij een evenwichtsstoornis. “Weinig last van verder hoor. Maar ik wil in de toekomst wel wat standvastiger worden en mijn werk nog beter leren doen.” Voor Arjen geldt hetzelfde. “Heel mooi dat de provincie ons hier de kans geeft om te doen waar we goed in zijn en wat we leuk vinden. Ik hoop in de komende tijd nog zelfstandiger te worden, zodat ik minder hulp van anderen nodig heb.”